

ECOLE DES SOURCIERES

HÉBERGEMENT

Ce stage est résidentiel et l'hébergement se fait en chambres de 2 à 3 personnes, avec des lits individuels superposés ou pas. Vous choisirez votre chambre et votre lit à votre arrivée.

Coût : 30€ la nuit, petit déjeuner compris

Draps, petite serviette de toilette et gant fournis. A régler sur place en espèces.

Votre hébergement est réservé automatiquement à votre inscription au stage.

REPAS

Vous amènerez vos repas **végétariens**, tisane/thé et vos boissons et grignotes préférées pour les pauses. Sur place vous trouverez une cuisine entièrement équipée (sauf de four à micro-ondes)

Merci de ne rien amener en plastique jetable par respect pour la Nature.

Amenez une gourde plutôt que des bouteilles d'eau en plastique, l'eau du robinet sur place est de bonne qualité.

PAIEMENT DE L'ANIMATION

Le paiement pour l'animation se fait en deux temps :

- le virement de l'acompte à la réception du mail qui suivra votre demande d'inscription,
- le virement du solde dans la semaine qui précède le stage ou un chèque le 1^{er} jour du stage.

A APPORTER AVEC VOUS

- coussin, foulard ou masque pour couvrir les yeux,
- matelas de sol, couverture ou sac de couchage,
- chaussures et vêtements adaptés pour le travail en extérieur (chapeau/crème solaire ou imperméable/bottes de pluie, selon le temps),
- gourde pour boire l'équivalent d'une bouteille d'eau par jour (pas de plastique pour respecter la Nature SVP)
- cahier/journal et un stylo, pour les notes indispensables,
- si vous avez : maracas/hochet ou tambour/instrument de percussion avec mailloche,
- objets pour mettre sur l'autel,
- offrandes pour l'esprit du lieu et l'esprit du stage (graines, cailloux, fruits, fleurs... ou autre selon inspiration),
- le solde pour votre hébergement (sauf CB svp).